

ÍNDICE

- 1 Disciplina positiva: educar amb amabilitat i fermesa
- 2 Per què l'adolescència és una etapa meravellosa de la vida
- 3 La paradoxa adolescent
- 4 Ajuda, Tinc un / a fill /a adolescent!
- 5 Entendre el cervell dels xiquets i de les xiquetes per a educar millor
- 6 Sobreprotegir els xiquets i xiquetes els fa més febles emocionalment

